**Pielęgnacja włosów kręconych - 5 najczęstszych błędów**

**Włosy kręcone są piękne, jednak wymagają odpowiedniej pielęgnacji, aby utrzymać je w świetnej kondycji oraz zdrowiu. W internecie można znaleźć wiele ciekawych porad dotyczących tego, jak dbać o ten wymagający rodzaj włosów. Z naszego tekstu dowiesz się, jakich błędów należy unikać.**

Pielęgnacja kręconych włosów może być wyzwaniem, a praktykowanie pewnych nawyków może sprawić, że stracą zdrowie i blask.

**Oto 5 popularnych błędów w pielęgnacji kręconych włosów:**

**1.Stosowanie zbyt agresywnych szamponów**

Produkty myjące, które zawierają detergenty mogą uszkodzić kręcone włosy i spowodować ich wysuszenie oraz łamliwość. Zaleca się stosowanie łagodnych szamponów, w których nie znajdziemy siarczanów ani parabenów, jak na przykład szampon oczyszczający Cantu Beauty. Kosmetyk delikatnie myje, nawilża włosy i pomaga zredukować łamliwość podczas mycia.

**2.Nadmierna stylizacja**

Nadużywanie akcesoriów do stylizacji, takich jak suszarki, prostownice lub lokówki może uszkodzić włosy, powodując ich przesuszenie i łamliwość. Chcąc wystylizować i wysuszyć loki najlepiej wykorzystać dyfuzor oraz ustawić średnią temperaturę powietrza.

**3.Nieodpowiednia pielęgnacja**

Ten rodzaj włosów wymaga od nasz szczególnej pielęgnacji oraz intensywnego nawilżenia, żeby pasma pozostały zdrowe i odżywione. Zalecamy stosowanie odżywek i masek nawilżających, bogatych w składniki odżywcze. Na przykład regenerujący krem do włosów bez spłukiwania Cantu. Pomaga w rewitalizacji łamliwych włosów, zmniejszając ich łamliwość oraz uelastycznia łodygi, redukując już istniejące ubytki. Ta odżywka w formie kremu zawiera w swoim składzie cenne składniki, takie jak proteiny pszenicy oraz aminokwasy jedwabiu, które intensywnie nawilżą pukle, pozostawiają je miękkie i odżywione. Natomiast pantenol zadba o piękny oraz naturalny skręt włosów. Produkt może być uzupełnieniem klasycznego mycia szamponem i odżywką, którą należało spłukać. Po delikatnym wysuszeniu włosów ręcznikiem lub koszulką, kolejnym krokiem może być nałożenie tego regenerującego kremu i pominięcie spłukiwania.

**4.Strzyżenie**

Kręcone włosy wymagają strzyżenia. To pomaga utrzymać ich unikalny kształt oraz zapobiega rozdwajaniu się końcówek. Dzięki regularnemu strzyżeniu, włosy wyglądają zdrowo, nie puszą się i rosną w dobrej kondycji. Umawiając się na wizytę do fryzjera, warto sprawdzić, czy wybrany ekspert specjalizuje się we włosach kręconych. Jak znaleźć najlepszy salon? Poszukaj rekomendacji na blogach dziewczyn z kręconymi włosami, zapytaj o podpowiedź posiadaczy pięknych fal, loków, afro.

**5.Zabezpieczenie włosów w nocy**

Fale, loki i sprężynki powinniśmy pielęgnować nie tylko w dzień, ale również w nocy. Podczas snu może dochodzić o tarcia włosów o poduszkę. Przez to, skręty mogą się kołtunić oraz niszczyć. Aby uchronić przed tym czuprynę należy ją zabezpieczyć stosując na przykład satynowe czepki - Cantu Satin Bonnet. Wykonane z bardzo miękkiego materiału, mają satynową podszewkę. Czepek zabezpiecza włosy przed rozdwajaniem, przesuszaniem oraz łamaniem.

Kosmetyki Cantu można kupić w każdym Rossmannie i na stronie Lookfantastic.

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Notka dla redakcji:**

\* Cantu to wielokrotnie nagradzana marka w Wielkiej Brytanii w zakresie pielęgnacji włosów teksturowanych. Źródło: Source: IRI Total Textured Haircare category, Value Sales, w/e 11th June 2022 <https://www.cantubeauty.co.uk/data>

• Cantu jest dumnym zwolennikiem firm należących do Ciemnoskórych i inicjatyw społecznych.

• Firma Cantu niedawno uruchomiła w Wielkiej Brytanii inicjatywę szkoleniową Textured Hair Pro-Training, która zapewnia profesjonalistom zajmującym się fryzurami edukację i techniki w zakresie stylizacji i pielęgnacji kręconych, falowanych i sprężynkowych włosów.

**O marce Cantu**

Misją Cantu Beauty jest celebrowanie Ciebie w całej Twojej chwale. Niezależnie od tego, czy masz sprężynki, loki, fale czy proste włosy, Cantu Beauty tworzy produkty specjalnie z myślą o Tobie i wszechstronności Twoich włosów. Kolekcja wielokrotnie nagradzanych produktów Cantu Beauty jest inspirowana pięknymi teksturami włosów, które pomagają osiągnąć pożądany wygląd. Dzięki jedynej w swoim rodzaju formule Cantu Beauty pomaga osiągnąć wszystko, od nowatorskich stylizacji, po klasyczne style.

\_\_\_\_\_\_\_

***Contact:***

***Kamila Cichocka***

***E-Mail: kamila@awesomePRgirls.com***

***Mobile: 664 048 970***

***Agata Elandt***

***E-Mail:*** [agata@awesomePRgirls.com](mailto:kamila@awesomePRgirls.com)

***Mobile: 600 288 038***